

持っていきたいもの	優先度		病院による	スマホで代用可	☑	備考
	必須	高 中 低				
◆必要なもの						
・入院書類一式 ↳入院申込書 ↳病衣使用申込書、入院誓約書など ↳書類保管用のクリアファイル、クリアケース	必須 必須	高	☑ ☑			書類が曲がらないように、ある程度強度のあるタイプがおすすめ
・診察券 ↳健康保険証、限度額適用認定証、その他医療券など	必須					
・筆記用具 ・印鑑 ・多少の現金、小銭入れ ・服用中のお薬、お薬手帳	必須 必須 必須					盗難トラブルも起こりえるので、普段使っている財布をそのまま持っていくことはなるべく避けましょう。 自販機やコインランドリーで使うため1,000円札や小銭を大目に持っていくと使いやすいです。 塗り薬や外用薬（目薬など）はトラブル防止のため、持ち主の名前がわかる状態にしましょう。
・洗面用具 ↳歯磨きセット ↳うがい用コップ ↳バスタオル、タオル ↳洗濯用洗剤、柔軟剤 ↳網目の細かい洗濯ネット		高 高 高 高 高	☑ ☑ ☑ ☑ ☑			病院によっては必須ではないところもあります。 病院に備え付けられている場合もあります。 下着や肌着を洗濯する際、プライバシーを守るために。
・衣類 ↳肌着、下着 ↳室内着・上着（カーディガンなど） ↳カーディガン等の防寒用衣類 ↳パジャマ・寝巻 ↳靴下 ↳履き慣れた靴（滑りにくいもの）		高 高 高 高 高 高	☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑			病院によっては必須ではないところもあります。 前開きできるタイプのみなど、指定されている場合があります。 スリッパやクロックスなどは病院によっては許可されていません。
<p>【起こりがちなトラブル】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・現金や貴重品の盗難トラブル ・持ち物の盗難、または持ち物に混ざってしまうトラブル <p>盗難防止のため、多額の現金や貴重品は持ち込まないように案内されるケースがあります。 どうしても持ち込む必要がある場合は、備え付けの簡易金庫（カギ付き）があればその中に保管しましょう。 また、多くの人が生活しているので所持品が混ざってしまう、紛失といったトラブルが起こる可能性もあります。主な所持品には名前を書いておくようにしましょう。</p>						
<p>衣類やタオルなどをどのくらいもっていけばいいかわからない、という方は下記の枚数を目安（1週間分）に、入院する日数にあわせて持っていくようにしましょう。 コインランドリーなどで洗濯できる場合はこまめに洗濯すればやりくりできるでしょう。 また、コインランドリーに乾燥機がない場合は、洗濯した衣類を干すスペースがあるか、干すためのハンガーを持っていく必要があるかも合わせて確認しましょう。</p> <p>【最低限の荷物（1週間）】</p> <p>タオル：3枚 バスタオル：2枚 下着・肌着：3組 パジャマ・部屋着：3組 靴下：3足 ティッシュ：1箱 洗濯用洗剤・柔軟剤：2～3回分（病院に備え付けられている場合もある） 洗濯物を干すための複数個干せるハンガー（乾燥機がなければ）：1個 ※衣類についてはそれぞれ1セットずつ大目に持っていくと余裕を持って過ごせます。</p>						
<p>病院では共同で生活することになるため、トラブルを防ぐために持ち込めない物、危ないので禁止されている物があります。 病院によってルールが違うので、入院予定の病院に事前に確認しておきましょう。</p> <p>【持ち込みが拒否される可能性のある物】</p> <ul style="list-style-type: none"> 刃物類（果物ナイフ、ハサミ、爪切り、カミソリなど） 工具、ロープ、チェーン、安全ピン ガラス製・陶器製のもの スリッパ、クロックスなどの踵が覆われていない靴、転倒しやすい靴 マニキュア・ネイルアート・ジェルネイル（両手両足）、エクステ ライター、マッチ 食品、酒、タバコ・薬物など 加湿器、ドライヤー パソコンやブランド品（盗難防止のため） 						

持っていきたいもの	優先度			病院による	スマホで代用可	<input type="checkbox"/>	備考
	必須	高	中				
◆あると嬉しいもの							
・その他洗面用具							
↳くしやブラシ		中					
↳手鏡		中					
↳ミゲ剃り・電気シェーバー（男性）		高	<input checked="" type="checkbox"/>				病院によっては刃物扱いになるため持ち込めないことがあります。
↳生理用品（女性）		高					
↳メイク落とし・化粧品・ヘアゴムなど		高					
↳シャンプー・リンス・ボディソープ		中					浴室への移動が難しい方、もしくは入用頻度が少ないのが嫌な方は「お湯のいらない泡シャンプー」もおすすめです。
・日用品							
↳小物入れ、ポーチ、バッグ		中					持ち物に直接名前を書くのではなく、名前を書いたテープを貼り付けると管理しやすくて便利。
↳マスキングテープ (持ち物に張り付けて名前描くなど)		中					
↳S字フック		高					持って行ってもかさばらず、ビニール袋と組み合わせれば簡易的なバッグに。
↳ビニール袋		高					名前を書いた衣類やバスタオル用袋、ゴミ箱替わりなどいろんな用途で使える。
↳ベッドサイドテーブル、ベッド横吊り下げボックス		中					あると便利、ベッド横の手の届く範囲にいろいろ置いておける。
↳らくらくハンド・マジックハンド		低					移動が難しい方、あまり移動したくない方はあると便利。
↳時計		低			<input checked="" type="checkbox"/>		
↳懐中電灯		低			<input checked="" type="checkbox"/>		
↳テレホンカード		低			<input checked="" type="checkbox"/>		スマートフォンや携帯電話で連絡可能なら不要。
↳ティッシュペーパー（ボックスティッシュ）		高					
↳ウェットティッシュ（小物用とからだ拭き用）		高					ベッド周辺や小物を拭く物以外に、身体を拭けるものもあると良いでしょう。病院によっては毎日お風呂に入れない可能性もあります。
↳耳栓		中					
↳爪楊枝、耳かき、綿棒		中					
↳爪切り		低	<input checked="" type="checkbox"/>				病院によっては刃物扱いになるため持ち込めないことも。
↳マスク		中					長時間使うことになるので自分が使いやすい物を選ぶことも大事です。
・食事用品							
↳はし、スプーン、フォーク等の食器		高	<input checked="" type="checkbox"/>				病院側で持ち込み用具として指定されている場合もあります。
↳取っ手付き、蓋つきコップ		中					万が一零れても問題ないように、蓋つきがベスト。
↳ペットボトルホルダー		中					ベッド周辺に置いておきたい方向け。
↳ストロー		中					
↳水筒		低					
↳ドリップコーヒー、ティーバッグ、お菓子		低	<input checked="" type="checkbox"/>				お気に入りの味、好きな味で気分転換に！ 持ち込み可能かどうかは事前に確認が必要。
◆連絡用の機器、暇つぶしグッズ							
↳携帯電話、スマートフォン、タブレット	必須						データの使いすぎによる通信速度制限に注意！
↳ノートPC		中					持ち込みに許可が必要な病院もあります。事前に確認しましょう。
↳ポケットWiFi		中					スマホのポケット節約、ノートPCや携帯ゲーム機のインターネット用に。
↳各種充電器、ケーブル	必須						
↳電源タップ、延長コード		高					コンセントの位置によっては充電しながら使うことができません。 さらに、コンセントがベッドに1つしかないことも……
↳携帯ゲーム機、専用充電器		中					
↳イヤホン		高					イヤホンは寝ながら使っても耳が痛くならないタイプだとおおい。
↳ラジオ		中					
↳本、電子書籍		中					アプリで読む、または読み放題サービスも便利。
↳音楽、映画、動画、アニメなどの視聴サービス		中					入院期間中に入るだけでも十分楽しめます。
↳パズル、クロスワード、ナンプレ、絵を描く、塗り絵などのグッズ		中					
◆必要な方は持っていきたいもの							
↳紙おむつ・尿取りパット・リハビリパンツ		高					
↳義歯を入れる容器（義歯（入れ歯）の方のみ）		高					
↳入れ歯洗浄剤・入れ歯専用歯ブラシ		高					
↳口腔内ジェル・洗口液・舌ブラシスポンジブラシ		高					